

APCC | PARQUE RADICAL DE DEODORO

ÁREA DE PROTEÇÃO AO CICLISMO DE COMPETIÇÃO



DIAS



HORÁRIO



EXTENSÃO - 1 VOLTA



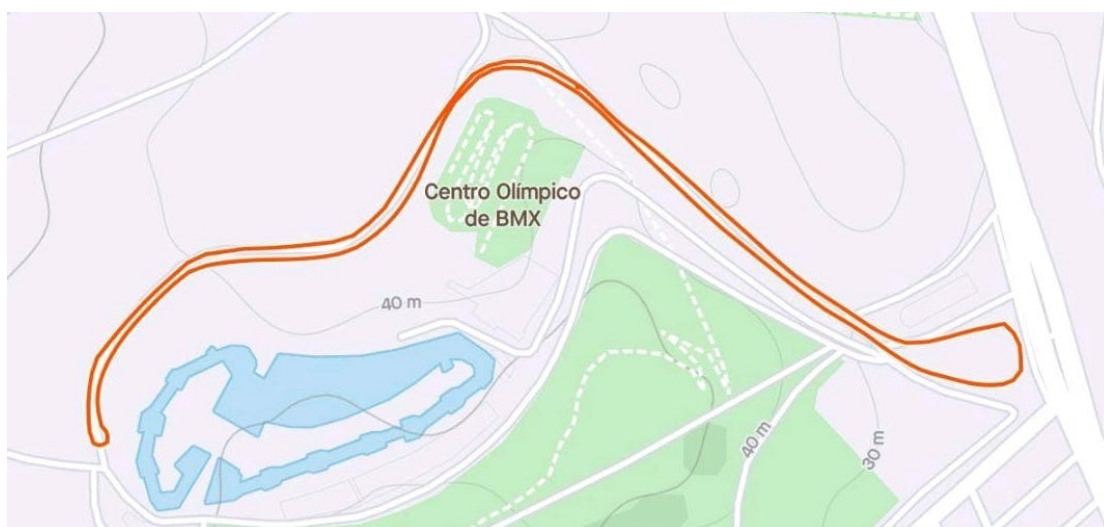
TIPO DE PISTA

QUARTAS,
SEXTAS E
FERIADOS

19:00H
ÀS
22:00

2.4 KM

ASFALTO



REGRAS, NORMAS DE CONDUTA & SEGURANÇA:

Todos os ciclistas, registrados ou não junto às Federações de Ciclismo e Triathlon do RJ, assim como pertencentes ou não a grupos e/ou associações de ciclismo podem utilizar a APCC PARQUE RADICAL DE DEODORO, única e exclusivamente para a prática de TREINAMENTO ESPORTIVO respeitando todas as regras a seguir:

- As bicicletas utilizadas nas APCC's, bem como os ciclistas, devem atender às seguintes exigências abaixo visando a segurança de todos:
 - As bicicletas devem estar em perfeitas condições de conservação e com sua manutenção em dia;
 - É EXPRESSAMENTE PROIBIDO O USO DE FONES DE OUVIDO;

- OBRIGATÓRIO O USO de EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO, CAPACETE e LUVAS da mesma forma como exigido em competições oficiais de ciclismo. O atleta que não estiver de CAPACETE não poderá utilizar a APCC e, caso persista, poderá ser convidado a se retirar do percurso pelos órgãos públicos responsáveis pela operacionalização;
- O ciclista deverá acoplar no quadro da bicicleta (na traseira e dianteira) ou em seu capacete, luzes de segurança e/ou adesivos reflexivos que facilite sua visualização à distância, independente da iluminação pública local;
- O ciclista deverá portar documento de identidade e carteira do Plano de Saúde (se tiver), para sua identificação no atendimento hospitalar em casos de acidentes;
- O tipo de bicicletas permitidas: todas, EXCETO “FIXA” (sem freios) utilizadas em velódromos e bicicletas elétricas;
- Vista roupas leves e duplique a quantidade de água utilizada normalmente em seus treinos.
- Na APCC é vedada a circulação de pedestres, demais veículos, patinadores, skatistas e de ciclistas sem capacete. Caso você identifique essa irregularidade, alerte-o sobre essa proibição e peça educadamente para que se retire do local.
- Em caso de acidente EM QUALQUER TRECHO DO PERCURSO DA APCC PARQUE RADICAL DE DEODORO o treinamento de todos os ciclistas deverá ser interrompido imediatamente até que a vítima seja atendida e removida do local;
- Os ciclistas, ao avistarem os carros oficiais do CORPO DE BOMBEIROS, CET-RIO, GUARDA MUNICIPAL e POLÍCIA MILITAR, dentro do percurso da APCC PARQUE RADICAL DE DEODORO deverão interromper imediatamente seu treinamento até que a operacionalização retorne à normalidade;