



Índice

1. Calendário da temporada 2022
2. Categorias
3. Ranking e sistema de pontuação
4. Informações gerais das etapas
5. Premiações
6. Inscrições
7. Kit atleta
8. Sinalização
9. Regras de inscrição e cronometragem
10. Camisa de campeão
11. Apoio e abastecimentos
12. Penalizações
13. Publicidade e direito de imagens
14. Responsabilidades gerais
15. Perspectivas sociais
16. Hospital, hotéis e segurança pública
17. Estrutura da arena





Desafio Volta das Serras

1. Calendário da temporada 2022 (XCM)

- 1ª.... Etapa Bike Vip: 29/05- Braçanã, Rio Bonito RJ
- 2ª.... Etapa : 31/07- Lavras, Rio Bonito RJ
- 3ª.... Etapa Atacabom: 06/11- Ipê, Rio Bonito RJ

2. Categorias (32)

(Categorias oficiais somente federado)

Percurso Pró Masculino		
Categorias	Ranking	Faixa etária
Elite *	Fecierj + CBC	19 acima
Junior	Fecierj + CBC	17 a 18
Sub 23 *	Fecierj + CBC	19 a 22
Sub 30 *	Fecierj + CBC	23 a 29
Master A1 *	Fecierj + CBC	30 a 34
Master A2 *	Fecierj + CBC	35 a 39
Master B1 *	Fecierj + CBC	40 a 44
Master B2 *	Fecierj + CBC	45 a 49
Master C1 *	Fecierj + CBC	50 a 54
Master C2 *	Fecierj + CBC	55 a 59
Open A	Não oficial	Até 35
Open B	Não oficial	36+
Dupla	Não oficial	Livre

Desafio Volta das Serras

Regulamento



Percurso Pró Feminino			
Elite	*	Fecierj + CBC	19 acima
Master A	*	Fecierj + CBC	30 a 39
Master B	*	Fecierj + CBC	40 a 49
Open		Não oficial	Sem limite

Percurso Light Masculino		
Juvenil	Fecierj + CBC	15 a 16
Master D1	Fecierj + CBC	60 a 64
Master D2	Fecierj + CBC	65+
Estreante A	Não oficial	Até 29
Estreante B	Não oficial	30 a 39
Estreante C	Não oficial	40+
Turismo	Não oficial	Sem limite

Percurso Light Feminino			
Juvenil	Fecierj + CBC	15 a 16	
Estreante	Não oficial	Sem limite	
Turismo	Não oficial	Sem limite	
Master C+	*	Fecierj + CBC	50 +
Junior		Fecierj + CBC	17 a 18

OBS: Na categoria **Turismo**, a maior equipe participante receberá o troféu de campeão. Além disso, ganhará a medalha de participação e direito a toda estrutura de apoio e alimentação da prova

Desafio Volta das Serras Regulamento



3. Ranking e sistema de pontuação

O Desafio Volta das Serras em 2022 vem com novidades. Serão 3 etapas na temporada (1ª-29/05, 2ª- 31/07, 3ª- 06/11). Todas essas etapas somarão pontos para o ranking próprio da prova e, também, somarão pontos pelo ranking da Fecierj (Somente a 1ª etapa somará pontos pelo ranking da CBC). Além disso, o ranking próprio do Desafio Volta das Serras avaliará os atletas mais bem posicionados e que concorrerão a premiação em dinheiro.

Como funciona a regra da pontuação do DVS:

Colocação	Pontuação
1º	35
2º	30
3º	27
4º	24
5º	22
6º	20
7º	19
8º	18
9º	17
10º	16
11º	15
12º	14
13º	13
14º	12
15º	11

OBS1: Cada etapa somará uma quantidade de pontos, ao final da 3ª etapa, terá o resultado do ranking final e dos campeões de cada categoria.

OBS2: Caso aconteça empate na pontuação, será somado os tempos dos atletas em cada etapa e, o indivíduo que alcançar a menor somatória, portanto, o que fizer em menor tempo, se consagrará vitorioso.

Desafio Volta das Serras Regulamento



4. Informações gerais das etapas

1ª Etapa: Bike Vip

A etapa sediará a prova de abertura da temporada 2022 do Desafio Volta das Serras que ocorrerá em Braçanã- Rio Bonito RJ no dia 29/05. Essa etapa o atleta irá encarar trechos de single track, passagens dentro de rio, estradões, aproximadamente 5 km dentro de trilhas, com subidas duras e descidas alucinantes. Preparem-se para o melhor do MTB carioca!!

Informações:

Ranking: Fecierj (Classe3) e CBC (XCM3)

❖ Percurso **Pró**- Distância: 70,6 km Altimetria: 1700m

❖ Percurso **Light** Distância: 41,1km Altimetria: 1075m

❖ Local de concentração: Praça do Green Valley, Rio Bonito RJ

❖ Programação da prova (28/05):

- 15h às 17h..... Retirada do kit no Hotel Bristol

- 17h às 18h..... Conferência Técnica no Hotel Bristol

❖ Programação da prova (29/05):

- 6h às 7:30h.....Retirada do kit

- 8:00h.....Largada da prova

- 13:00 às 14:30h....Premiação

- 14:30 às 17h.....Música ao vivo

❖ Link do percurso Strava:

Pró: <https://www.strava.com/activities/6756186277>

Light: <https://www.strava.com/activities/6756259060>

Link de vídeos do percurso:

- Em breve



Desafio Volta das Serras

Regulamento



2ª Etapa:

Essa etapa irá ocorrer em Lavras no município de Rio Bonito RJ e no dia 31/07. O evento será sediado em um hotel fazenda, onde os atletas poderão estar hospedados na própria arena da prova. O percurso, como de costume de nossas provas, será duríssimo! Contando com subidas fortes, trechos de single track, trilhas e descidas técnicas.

OBS: Há limites de vagas no hotel, não deixe para última hora.

Informações:

Moldes: XCM (Cross Country Marathon)

Ranking: Fecierj (Classe3)

❖ Percurso **Pró-** **Em aberto** Distância: Altimetria:

❖ Percurso **Light-** **Em aberto** Distância: Altimetria:

❖ Local de concentração: Hotel Fazenda Pedras Negras, Rio Bonito RJ

❖ Programação da prova (05/11)

- 15h às 17h..... Retirada do kit no Hotel Bristol

- 17h às 18h..... Conferência Técnica no Hotel Bristol

❖ Programação da prova (08/05):

- 6h às 7:30h.....Retirada do kit

- 8:00h.....Largada da prova

- 13:00 às 14:30h....Premiação

- 14:30 às 17h.....Música ao vivo

❖ Link do percurso Strava:

Pró:

Light:

Desafio Volta das Serras Regulamento



3ª Etapa

A etapa será sediada na região do Ipê em Rio Bonito no dia 31/07 aos moldes da edição de 2021. Esse evento contará com passagens em alta velocidade dentro de rios e córregos, trechos de trilhas, subidas duríssimas e descidas com flows incríveis.



Informações:

Moldes: XCM (Cross Country Marathon)

Ranking: Fecierj (Classe3)

❖ Percurso **Pró**- **Em aberto** Distância: Altimetria:

❖ Percurso **Light**- **Em aberto** Distância: Altimetria:

❖ Local de concentração: Sítio Toca do Ipê, Rio Bonito RJ

❖ Programação da prova (30/07):

- 14h às 17h..... Retirada do kit na.... **Em aberto**

❖ Programação da prova (31/07)

-6h às 7:30h.....Retirada do kit

-8:00h.....Largada da prova

-13:00h.....Premiação

-14h.....Encerramento das atividades

❖ Link do percurso Strava:

Pró:

Light:

Desafio Volta das Serras Regulamento



5. Premiações

❖ Premiação em dinheiro:

OBS: -Receberá a quantia ao fim da 3ª etapa se devidamente qualificado

- A premiação será feita dentro da própria categoria

- **A categoria elite terá premiação especial**

- Somente as categorias oficiais, segundo a Fecierj, e do percurso pró, receberão a premiação em dinheiro

- **As categorias com premiação em dinheiro estarão com (*)** no quadro de categorias acima

Colocação	Premiação Elite
1º	R\$ 700
2º	R\$ 500
3º	R\$ 300
4º	R\$ 200
5º	R\$ 100

Colocação	Premiação Não elite
1º	R\$ 400
2º	R\$ 300
3º	R\$ 200
4º	R\$ 100
5º	R\$ 50

- ❖ Os 5 primeiros colocados em todas as categorias terão direito ao troféu
- ❖ Todos os atletas que devidamente completarem o percurso terão direito a medalha personalizada de participação
- ❖ Os 5 primeiros colocados na classificação final de cada categoria selecionada (*) irão receber a premiação em dinheiro após as 3 etapas
- ❖ Brindes dos patrocinadores para o pódio e para sorteios durante o evento
- ❖ Os atletas que estiveram ganharem o ranking terão direito a camisa de campeão

Desafio Volta das Serras Regulamento



6. Inscrições

Pagamento através da plataforma Sprinta

- 1º lote: Valor: 100
 - 2º lote: Valor: 110
 - 3º lote: Valor: 120
- ➔
- Competição
-
- 1º lote: Valor: 60
 - 2º lote: Valor: 70
 - 3º lote: Valor: 80
- ➔
- Turismo

Etapas	1º lote	2º lote	3º lote
1ª	07/03 a 10/04	11/04 a 08/05	09/05 a 26/05
2ª	07/06 a 26/06	27/06 a 17/07	18/07 a 28/07
3ª	12/09 a 02/10	03/10 a 23/10	24/10 a 03/11

- Para ativação dessas inscrições os beneficiados terão que apresentar documento de identidade original com foto para retirar seus kits.
- O comprovante de pagamento é um documento único e, em caso de dúvida, deverá ser apresentado na Secretaria de Prova para a retirada do kit do atleta.
- Menores de idade deverão apresentar o formulário (em anexo no site Sprinta) pelo whatsapp (21974686568) devidamente preenchido pelos responsáveis legais e antes do dia prova
- As categorias Juvenil Masc, Juvenil Fem, Junior Masc, Junior Fem, Master D1 e Master D2 serão isentas somente durante o 1º lote das inscrições. Passando o período, terão 50% de desconto. Em ambas as situações, esses atletas deverão entrar em contato pelo whatsapp (21974686568) para a devida efetivação das inscrições.

Atenção:

- Para ativação da inscrição no evento, todos os atletas deverão doar, no mínimo, **1 Kg de alimentos não perecíveis** no dia e local da entrega do kit de prova. Os alimentos arrecadados serão destinados às ações sociais no município de Rio Bonito RJ.

Desafio Volta das Serras

Regulamento



- Alterações de dados na ficha de inscrição até o último dia de inscrição
- Será aceito descontos (10%) para grupos ou assessorias com **no mínimo 10** integrantes
- Vagas limitadas.
- À Organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta.

Poderá, ainda, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos, adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais, sem prévio aviso.

7. Kit atleta

Competição

- Numeral (placa)
- Chip eletrônico
- Energel (Bodyaction)
- 2 Bananadas Rio Bonito
 - Medalha
 - Brindes

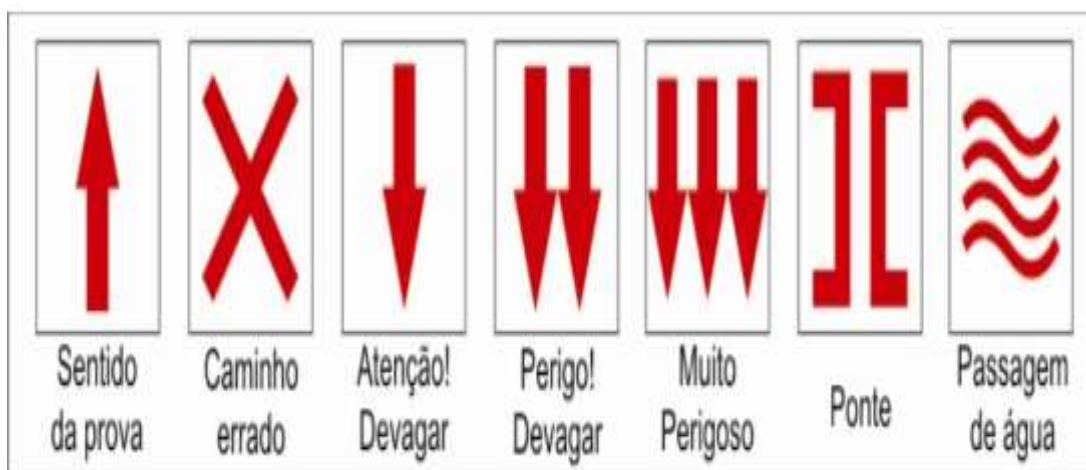
Turismo

- Numeral (placa)
- 2 bananadas Rio Bonito
 - Medalha
 - Brindes



8. Sinalização

A sinalização instalada pela organização é de extrema importância para guiá-los pelo caminho correto e, sobretudo, garantir a segurança de todos. Abaixo seguem os modelos que utilizamos para você tomar conhecimento. Além disso, usaremos CAL ou FITA pendurada para orientar os atletas.



Importante: em muitos trechos do percurso existe tráfego de automóveis. Os atletas devem ter atenção com o trânsito e trafegar somente pela direita, pois em provas de maratona é comum usar vias públicas.

9. Regras de inscrição e cronometragem

- Não será feito a devolução do valor da inscrição, a qual poderá ser, somente, transferida para terceiros
- A inscrição só está efetuada quando o boleto ou pagamento no cartão for pago. Antes disso consideramos que os dados foram somente inseridos no sistema e não garantem a vaga para a competição

Desafio Volta das Serras

Regulamento



- É necessário levar 1kg de alimento não perecível para fins sociais no município de Rio Bonito RJ
- Os atletas deverão levar o documento original ou cópia autenticada na confirmação da inscrição junto com o comprovante de pagamento
- Menores de 18 anos desacompanhados do responsável legal devem levar, também, o documento original ou cópia autenticada do responsável legal junto com uma autorização por escrito
- O atleta receberá antes da prova receberá a placa que será recolhida no final da prova. O extravio ou perda antes/durante a prova acarretará o pagamento de R\$30,00
- O atleta que perder o chip ou extraviá-lo deverá pagar R\$100,00 de multa

10. Camisa de campeão

- O atleta líder (1º lugar de sua categoria na classificação final das 3 etapas) receberá a camisa de campeão;
- É obrigatório exibir no pódio, para receber a premiação, a camisa de campeão
- Todas as categorias terão direito a camisa de campeão

11. Apoio e abastecimentos

Cada etapa terão seus pontos de apoios especificados por quilometragem ao longo do percurso. Considerações gerais:

- Os pontos de apoio terão água em copos;
- O apoio ao atleta deve ser feito restritamente nos pontos demarcados pela organização;
- A equipe que quiser disponibilizar seu apoio (alimento ou mecânico) poderá fazer dentro desses pontos pré marcados (ponto de apoio);
- Na arena da prova terá água, frutas e suco disponíveis para os atletas;

Desafio Volta das Serras

Regulamento



- A organização disponibilizará motos e carros que irão percorrer o percurso várias vezes para poder auxiliar em casos de acidentes ou de desistência.

12. Penalizações

- É obrigatório a utilização de equipamentos de segurança (Capacete, camisa de ciclismo, bermuda ou bretelle sapatilha ou tênis)
- Não é possível utilizar meias e outros materiais de compressão
- Qualquer conduto antiesportiva será eliminado da prova
- Atos de desrespeito contra a equipe da organização da prova será suspeito a eliminação
- Qualquer informação falseada de documentação também é passível de eliminação

13. Publicidade e direito de imagens

Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-la por escrito antes da prova. Caso contrário, todas as imagens serão tidas como liberadas para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira, por tempo indeterminado;

14. Responsabilidades gerais

1) A organização e os patrocinadores não se responsabilizam por roubos/furtos e danos de equipamentos e/ou bicicletas ou por qualquer traumatismo e/ou lesões em atletas e assistentes causados por acidentes durante o treino ou competição;

Desafio Volta das Serras

Regulamento



- 2) A organização da prova não devolverá o valor da inscrição, a qual poderá somente ser transferida para terceiros;
- 3) É responsabilidade de cada atleta participante:
 - Ter um convênio. As equipes médicas que apoiam o evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para um hospital atendido pelo SUS mais próximo;
 - Todas despesas hospitalares correrão por conta do acidentado.
 - Cuidar da boa imagem do MTB e da preservação da natureza não jogando lixo no percurso;
 - Levar água e alimentação que garanta auto suficiência durante as provas;

15. Perspectivas sociais

Na edição de 2021 alcançamos cerca de **500 kg de alimentos** não perecíveis que foram revertidas, graças aos atletas, em doações para famílias e/ou entidades carentes. Em 2022, pretendemos continuar com o projeto de alimentos e ampliar o projeto social para mais um setor. **A nova ideia é conseguir doações de materiais de ciclismo já usados para doá-los à projetos sociais de iniciação no esporte.** Assim, conseguiremos somar em frentes distintas, conseguindo dar mais um pouco de dignidade a determinadas famílias e, ainda, tornar o esporte uma atividade mais inclusiva.

16. Hospital, hotéis filiados e segurança pública

No município de Rio Bonito, a referência hospitalar é o Hospital Darcy Vargas e, quanto a segurança pública, 119ª Delegacia de Polícia Civil.

Hotéis filiados:

- Hotel Bristol
- Hotel Indiano
- Hotel Pedras Negras (Arena da 3ª etapa)

Desafio Volta das Serras Regulamento



15 Estrutura da arena

A arena do evento de todas as etapas contarão com uma estrutura selecionada para garantir a comodidade e a segurança de todos. Pois então, contaremos com:

- Área gourmet
 - Almoço
 - Hamburgueria
 - Açai
 - Petiscos
 - Bebidas
 - Doces
- Música ao vivo
- Exposição de carros antigos
- Estacionamento com área reservada
- Frutas e água disponíveis
- Massoterapeuta
- Banheiros
- Lava Bike
- Ambulância
- Fotógrafos profissionais
- Policiamento
- Feira de produtos artesanais

O regulamento e a programação poderão sofrer alterações da data de sua publicação. Em caso de dúvida, prevalece as informações disponibilizadas no instagram e no site sprinta antes das etapas do evento. Qualquer dúvida, é possível entrar em contato pelos números:

(21) 974686568- Fernando Cardoso

(21) 997342028- Ronaldo Duarte

Desafio Volta das Serras Regulamento

