REGULAMENTO

EVENTO: ESPORTE EM MOVIMENTO

Das Inscrições:

- As inscrições estarão disponíveis neste site e presencialmente no SEST SENAT-Campos dos Goytacazes, até o dia 11/10/2024 às 12h, sendo respeitado o limite de participantes (1000 pessoas).

- Para recolhimento do kit do evento no SEST SENAT (pulseira de identificação, camisa e Squeeze), será necessária a entrega de 2 quilos de alimento não perecível.

LOCAL: Avenida Dr. Nilo Peçanha 614, Campos dos Goytacazes, RJ.

DATA E HORÁRIO: 11/10/2024 - 09h às 17h e 12/10/2024 - 08h às 12h.

Da Saúde:

- Para participar, os inscritos devem estar em boa forma física. Faça uma avaliação médica com um profissional para verificar sua aptidão física, a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

- Será disponibilizado um serviço de ambulância para atendimento emergencial aos atletas e remoção aos hospitais da rede pública de saúde e, em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o participante que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional. O coordenador da atividade poderá, seguindo recomendação do médico ou enfermeiro responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

Conduta na Largada (Passeio Ciclístico):

- O participante deverá se apresentar pontualmente no horário da largada no SEST SENAT.

- É obrigatório o Uso de Capacete

Conduta no Percurso (Passeio Ciclístico):

- Os ciclistas participantes deverão trafegar pelo leito direito da estrada e obedecer às sinalizações e o ritmo do passeio, além de respeitar as marcações de trajeto do início ao fim do percurso.

- Um carro vassoura acompanhará os últimos ciclistas, não deixando ninguém para trás.

- Manobras desleais contra outro ciclista, tumultuar o trabalho da organização e desrespeitar os organizadores resultará em suspensão do participante.
- Deve-se zelar pela preservação da natureza e boa imagem do ciclismo de um modo geral.
- Será permitida substituição de câmeras furadas e manutenção mecânica durante o trajeto.
- Percurso até 15km na região próxima ao SEST SENAT, a ser divulgado nas redes sociais.

Privacidade:

- Os dados pessoais coletados serão utilizados com a finalidade de identificar adequadamente os participantes e não serão comercializados, e podemos compartilhá-los com órgãos públicos de controle, caso solicitado. Os dados de contato também poderão ser utilizados com a finalidade de divulgação de novos eventos.

Demais Observações:

- O evento é aberto aos participantes de ambos os sexos e conta com uma estrutura de apoio com carros e guias para suporte a iniciantes na modalidade.
- A participação de menores de idade só é permitida para crianças acima de 16 anos, desde que tenham acompanhamento e autorização dos responsáveis.
- O passeio ocorrerá em estradas com trânsito aberto aos veículos, sendo seu fluxo controlado pela organização e equipes de apoio.
- A Comissão Organizadora não se responsabilizará por equipamentos removíveis da bicicleta, danos ou roubos da mesma.

Programação:

- Aulão de Pilates ao ar livre- 8h
- Passeio Ciclístico- 9h
- Aulão de Cross training- 9h30
- Ciclismo Kids- 10h
- Aulão de Hidroginástica- 10h30
- Aulão de Dança (FitDance) - 11h