



GUIA TÉCNICO

AMERICAN SERIES MTB

ETAPA PARAÍBA DO SUL – PARQUE SALITARIS

14 E 15/03/2026

Serão seguidos os regulamentos e normas disciplinares da União Ciclista Internacional (UCI), Confederação Panamericana de Ciclismo (COPACI), Confederação Brasileira de Ciclismo (CBC) e da Federação de Ciclismo do Estado do Rio de Janeiro (FECIERJ) e o que dispuser este regulamento particular.

1. LOCAL DO EVENTO:

O evento será realizado na cidade de Paraíba do Sul, no estado do Rio de Janeiro. O circuito fica dentro do Parque Salutaris.

Localização: https://maps.app.goo.gl/QpyAeCLcC3qgRbef9?q_st=iw

2. REGULAMENTAÇÃO GERAL:

Este regulamento geral fornece diretrizes para a American Series MTB em 2026 referente às modalidades de XCC e XCO objetivando a segurança do atleta e o bom andamento da competição. O campeonato faz parte do calendário da União Ciclista Internacional, Confederação Panamericana de Ciclismo, Confederação Brasileira de Ciclismo e da Federação de Ciclismo do Estado do Rio, portanto valerá as regras desportivas vigentes destes órgãos competentes citados. Poderá haver diferenças regulamentadora e de programação em relação as etapas e suas modalidades. Todos os itens estão sujeitos a alterações caso haja extrema necessidade e a última versão divulgada será impressa e estará de posse da organização no dia do evento. Informações adicionais serão repassadas no congresso técnico que será realizado em formato online no dia anterior a competição.

3. INSCRIÇÕES:

Dúvidas poderão ser resolvidas nos e-mails: secretariafecierj1@gmail.com , fecierjpresidenteadayr@gmail.com , vicepresidentefecierj@gmail.com

A inscrição e pagamento têm prazo a serem seguidos rigorosamente, ou seja, não receberemos ambos após o prazo estipulado que deverão ser feitas pela internet no site <https://fecierj.org.br/homologacao/america-series-mtb-uci/> até o dia 11/03/2026 A inscrição efetuada é pessoal e intransferível, como também não devolveremos o valor pago em nenhuma hipótese.

IMPORTANTE: Preencha com clareza as informações da inscrição e dê atenção especial ao NÚMERO DO CPF. Você não pode utilizar CPF de terceiros como também não poderá utilizar o seu CPF para realizar uma inscrição que não seja sua. Não nos responsabilizamos por problemas eletrônicos em relação a realização da inscrição e pagamento. Portanto, recomendamos que tenham em posse alguma comprovação de realização de inscrição e pagamento no momento da confirmação da inscrição na secretaria. No ato da confirmação da inscrição, o atleta estará concordando com o



regulamento, o participante está aceitando todos os termos do mesmo e assumindo total responsabilidade por sua participação no evento. Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição e será responsabilizado por quaisquer dados preenchidos incorretamente que possam vir causar problemas futuros em sua participação no evento. Conforme estabelece o estatuto do idoso, será concedido um desconto de 50% no valor da inscrição aos participantes com 60 anos ou mais e também para a categoria PCD. O atleta deverá entrar em contato com a organização para solicitar o cupom de desconto antes de realizar o pagamento. Na confirmação da inscrição (retirada de kit) no dia do evento, os atletas deverão apresentar os documentos exigidos na ficha de inscrição, sendo que estes devem ser os originais com foto ou cópias autenticadas.

> Atletas das categorias oficiais (filiados) deverão apresentar a licença CBC atualizada para confirmar inscrição e retirar o kit no dia do evento. Atletas das categorias Elite, Sub-23 e Júnior deverão apresentar o UCI ID. Na retirada do kit o atleta é responsável por conferir seus dados e o numeral recebido.

Inscrições de atletas internacionais:

As inscrições de atletas internacionais serão feitas através do e-mail:

ciclismorio@yahoo.com.br contendo os dados abaixo:

Nome completo;

Data de Nascimento;

▪ **Número do Passaporte;**

▪ **UCI ID;**

▪ **Comprovante de seguro com cobertura internacional para eventos esportivos, válido durante todo o período da competição.**

Todos os atletas deverão apresentar licença atual e válida, emitida por sua respectiva Federação Nacional de Ciclismo.

Deverá apresentar a carta de autorização, no momento da confirmação, em papel timbrado, devidamente assinada pela federação correspondente, bem como a licença atual, a apólice de seguro internacional e o passaporte de cada atleta.

Valor das inscrições: R\$150,00 para todas as categorias, e estarão abertas a partir do 08/02/2026.

Para os atletas estrangeiros, o valor deverá ser pago no ato da confirmação e retirada do numeral. Serão aceitos pagamentos em reais (BRL 150) ou em dólares (USD 30).

4. CATEGORIAS:

CATEGORIAS XCC

CATEGORIA	IDADE EM 31/12/2026	ANO DE NASCIMENTO
ELITE MASCULINO	Maior ou igual a 19	2007 ou anterior
ELITE FEMININO	Maior ou igual a 19	2007 ou anterior

CATEGORIAS MASCULINAS XCO

CATEGORIA	IDADE EM 31/12/2026	ANO DE NASCIMENTO
ELITE	Maior ou igual a 19 ou CT	Até 2007
SUB-23	19 – 22	2007 - 2004



SUB-30	23 – 29	2003 – 1997
JÚNIOR	17 – 18	2009 – 2008
JUVENIL	15 – 16	2011 – 2010
INFANTOJUVENIL	12 – 14	2014 – 2012
MASTER A1	30 – 34	1996 – 1992
MASTER A2	35 – 39	1991 – 1987
MASTER B1	40 – 44	1986 – 1982
MASTER B2	45 – 49	1981 – 1977
MASTER C1	50 – 54	1976 – 1972
MASTER C2	55 – 59	1971 – 1967
MASTER D1	60 – 64	1966 – 1962
MASTER D2	65 – 69	1961 – 1957
MASTER E 70+	70 anos e acima	Até 1956

CATEGORIAS FEMININAS XCO

CATEGORIA	IDADE EM 31/12/2026	ANO DE NASCIMENTO
ELITE	Maior ou igual a 19 ou CT	Até 2007
SUB-23	19 – 22	2007 - 2004
JÚNIOR	17 – 18	2009 – 2008
JUVENIL	15 – 16	2011 – 2010
INFANTOJUVENIL	12 – 14	2014 – 2012
MASTER A	30 – 39	1996 – 1987
MASTER B	40 – 49	1986 – 1977
MASTER C	50 anos acima	Até 1976

CATEGORIAS NÃO FEDERADAS XCO

CATEGORIA	IDADE EM 31/12/2026	ANO DE NASCIMENTO
OPEN MASCULINO	Maior ou igual a 18	2008 ou anterior
OPEN FEMININO	Maior ou igual a 18	2008 ou anterior

A referência usada para o cálculo das idades de cada categoria é o dia 31/12/2026, ou seja, contará a idade que você terá nesta data.

5. PONTUAÇÃO RANKINGS CBC e UCI:

XCC: Pontuação segundo tabela:

COLOCAÇÃO	PONTOS
1	10
2	6
3	4
4	2
5	1

XCO: As categorias que fazem parte do calendário UCI (Elite, Sub-23 e Junior) receberão a pontuação de acordo com a classe CS. As demais categorias serão pontuadas na classe XC1 do ranking nacional. Ver tabela a seguir:



COLOCAÇÃO	ELITE	SUB 23	JUNIOR	DEMAIS CATEGORIAS
1	100	60	20	100
2	80	40	18	95
3	60	30	16	90
4	50	25	14	85
5	40	20	12	80
6	35	18	10	75
7	30	16	8	70
8	27	14	6	65
9	24	12	4	55
10	22	10	2	50
11	20	8		45
12	18	6		40
13	16	4		35
14	14	2		30
15	12	1		25
16	10			20
17	9			15
18	8			10
19	7			8
20	6			6
21	5			
22	4			
23	3			
24	2			
25	1			

6. HORÁRIOS E PROGRAMAÇÃO:

ATENÇÃO PARA OS HORÁRIOS DA SUA CATEGORIA EM RELAÇÃO AO FUNCIONAMENTO DA SECRETARIA, ALINHAMENTO, LARGADA E PREMIAÇÃO.

- O ATRASO PARA CONFIRMAÇÃO DE INSCRIÇÃO/RETIRADA DE KIT NOS HORÁRIOS DETERMINADOS PODERÁ TE IMPOSSIBILITAR DE COMPETIR.

- NA CONFIRMAÇÃO DE INSCRIÇÃO, FAÇA O CREDENCIAMENTO DE QUEM FICARÁ PARA VOCÊ NA ÁREA DE APOIO.

Sexta 13/03/2026:

08:00 à 12:00 – Treinos livres

08:00 à 16:00 – Secretaria aberta

14:00 à 16:00 – Treinos livres

Sábado 14/03/2026

08:00 à 12:00 – Treinos livres

08:00 à 16:00 – Secretaria aberta

14:00 – XCC Categoria Elite Feminino

14:45 – XCC Categoria Elite Masculino



Domingo 15/03/2026:

07:00 à 07:30 – Treinos Livres

1ª BATERIA:

07:45 – Alinhamento de todas as categorias.

08:00 – Juvenil Masculino

08:02 – Juvenil Feminino

08:04 – Master E Masculino

08:06 – Master D1 Masculina

08:08 – Master D2 Masculina

08:10 – Master C Feminino

08:12 – Infante Masculino

08:14 – Infante Feminino

2ª BATERIA:

09:45 – Alinhamento de todas as categorias.

10:00 – Sub 30

10:02 – Master A1 Masculina

10:04 – Master A2 Masculina

10:06 – Master B1 Masculina

10:08 – Master B2 Masculina

10:10 – Master C1 Masculina

10:12 – Master C2 Masculina

10:14 – Master A Feminina

10:16 – Master B Feminina

10:18 – Open Masculino

10:20 – Open Feminino

3ª BATERIA:

11:50 – Alinhamento de todas as categorias.

12:00 – Elite Masculina

12:02 – Junior Masculino

12:04 – Elite Feminino

12:06 – Junior Feminino

7. PERCURSO E NÚMERO DE VOLTAS:

Número de voltas de cada categoria a definir e será informada no congresso técnico.

A regra dos 80% poderá ser aplicada.

8. SEGURO DOS ATLETAS:

Os atletas participantes do evento estarão cobertos por um Seguro de Vida. Caso necessário, para acionar este serviço é importante que o atleta preencha corretamente todos os campos da ficha de inscrição, pois, as informações para seguradora serão referentes ao que foi preenchido. A organização não irá se responsabilizar se o atleta não puder usufruir do Seguro de Vida por ter preenchido os dados incorretamente.

9. NUMERAL E CHIPS:

Os numerais e chip são para cronometragem da prova. Cada atleta receberá uma placa e chip, o chip deverá ser devolvido no final da etapa. Numeral danificado será trocado por outro na secretaria, mediante a apresentação do que estava danificado. Caso o atleta não



devolva o chip, o mesmo receberá um boleto ou conta para depósito (pix) com o valor dos custos envolvidos na compra deste equipamento: R\$ 250,00. A plaquinha ou o número fornecido deverá ser usado visivelmente, sem alterações e rasuras, durante toda a prova. Cada atleta tem seu numeral e chip como identificação para cronometragem, sendo assim, é intransferível. E o mesmo é o responsável de verificar sua numeração na confirmação da inscrição, certificando-se e sendo o responsável por competir com sua numeração correta. As plaquinhas não poderão ser cortadas e também não poderão ter seu visual modificado. Fica também proibido qualquer tipo de propaganda do atleta nestes equipamentos. Mesmo que o atleta não termine a prova, o CHIP deverá ser devolvido.

10. APOIO E ABASTECIMENTO NA PROVA:

A organização do evento disponibilizará, para a prova de XCO, um local que será identificado para apoio e abastecimento do atleta – FEED/TECHNICAL ZONE. A equipe de apoio deverá credenciar seus integrantes na secretaria durante o horário de funcionamento das mesmas. O apoio ao atleta somente será permitido na área demarcada pela organização. Apoio fora desta área desclassifica o atleta imediatamente. Não poderá haver contato físico entre o apoiador e atleta. É permitido o apoio mecânico. O reparo pode ser feito pelo atleta, equipe ou mecânico. O apoio ou reparo nunca poderá ser feito por outro atleta, caso isto aconteça serão os dois desclassificados. O atleta poderá levar ferramentas, alimentação e peças, desde que não cause perigo a outras pessoas, inclusive para ele mesmo. O abastecimento e assistência técnica são permitidos somente nas zonas designadas para este fim. Trocas de óculos devem acontecer no mesmo local. Não é permitido jogar água no atleta ou na bicicleta. O dirigente não pode correr durante toda a zona de abastecimento ao lado do atleta para dar abastecimento. Não é permitida a troca de bicicleta. O atleta que sair fora do percurso durante a prova por qualquer motivo deve retornar para o percurso do mesmo ponto onde saiu.

Segundo a regulamentação vigente, **NÃO HÁ APOIO NA PROVA DE XCC.**

11. ÁREA PARA EQUIPES E IMPRENSA:

A organização do evento reservará um espaço para as equipes montarem suas tendas. Durante os dias do evento fica expressamente proibida a demonstração, comercialização de qualquer tipo de produto na área do evento. Isto somente será permitido com prévia autorização da organização. O representante de cada equipe deverá entrar em contato com algum organizador para que o mesmo indique onde podem montar sua estrutura. A organização não se responsabiliza por furtos ou quaisquer danos referentes a estrutura e objetos das equipes. A equipe de mídia de cada equipe, empresa ou mídia independente deverá fazer o credenciamento de seus membros na secretaria do evento durante o horário de funcionamento, assinando um termo de ciência que é proibido a comercialização das fotos para demais atletas.

12. SOLENIDADE DE PREMIAÇÃO:

IMPORTANTE: Na solenidade da premiação o atleta deverá estar uniformizado. Não será permitido subir no pódio, com banners, crianças, animais, descalço, calça/bermuda e qualquer tipo de roupa social, com chinelos/sandálias e sem camisa. O mesmo não poderá subir no pódio e perderá a medalha e o prêmio, se houver. Não perderá a pontuação. Durante a solenidade de premiação do campeonato, se o atleta não estiver presente, não receberá o prêmio e também não receberá o brinde. Não poderá outra pessoa subir no pódio para representar o atleta. Qualquer outra eventualidade deverá ser comunicada a organização para análise dos fatos.



13. RESULTADOS:

Após a apuração do resultado pela equipe de cronometragem os mesmos serão publicados em local específico e de fácil acesso para conferência dos atletas. RECURSO: Os recursos poderão ser feitos até 15 minutos após a divulgação dos resultados. Após este período serão homologados pela direção da prova e concordância dos Comissários. O recurso deverá ser homologado através de um formulário fornecido pela secretaria juntamente com um valor de R\$ 100,00. Os recursos somente podem ser individuais e não coletivos. Poderão acompanhar o julgamento as partes envolvidas, se necessário testemunhas a critério do comissário e diretor da prova. Parentes não poderão ser testemunhas. Se o recurso for deferido, o dinheiro será devolvido e caso não seja, o dinheiro será doado a entidade carente escolhida para receber as doações. Decisões tomadas pelo Colégio de Comissários e Diretor/Organizador de prova são inapeláveis, não cabíveis de recurso.

14. DIREITO DE IMAGEM:

A organização poderá gravar vídeos ou tirar fotos durante o evento para seu uso empresarial. Atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-lo por escrito antes da prova, junto com a ficha de inscrição. Se não houver restrição protocolada, todas as imagens poderão ser utilizadas para publicidade do evento sem compensação financeira e a qualquer data.

15. RESPONSABILIDADES E OBRIGAÇÕES DOS ATLETAS:

Roubos/furtos, danos a bicicletas e ou outros equipamentos, qualquer tipo de traumatismo e ou lesões em atletas e acompanhantes durante a prova ou treinamento não serão responsabilidades da Organização ou Organizadores, Promotores, Patrocinadores, UCI, COPACI, CBC e a FECIERJ.

É obrigação de cada atleta levar consigo toda alimentação e bebida que for consumir antes, durante e após a competição.

É de responsabilidade do atleta ter um convênio médico para cobertura ou assistência em caso de acidente.

É de responsabilidade dos Organizadores uma equipe médica para em caso de acidentes prestarem os primeiros socorros e remoção para o hospital mais próximo. A partir daí termina a responsabilidade dos organizadores.

É obrigação e responsabilidade dos atletas e organizadores zelar pela imagem do Mountain Bike e pela preservação da Natureza (não jogue lixo em qualquer lugar).

O atleta é responsável pela decisão de participar da prova, julgando e avaliando por si só seu desempenho e condição física, até mesmo pela sua continuidade durante a prova. A organização pode impedir algum atleta de participar da prova se julgar que o mesmo não apresenta condições de largar ou possa colocar em risco a integridade física de algum atleta.

Qualquer atleta, membros da equipe ou parente do atleta que tratar de forma grosseira, áspera, com violência promovendo o desrespeito, humilhação a um organizador, comissário, outro atleta ou público poderá ser banido da prova.

16. DISPOSIÇÕES GERAIS

Durante os treinos e competições é obrigatório pelo atleta o uso de capacete com jugular e presilha fechada, luvas, sapatilha ou tênis, bermuda ou bretelle e camisa de manga curta ou longa. Todos em bom estado de conservação durante a prova e treinamentos (sexta, sábado e domingo). Caso contrário o atleta poderá ser impedido de entrar na pista para treinos e ou competições.



O atleta só poderá fazer seu treinamento durante os dias do evento (sexta feira e sábado) após a confirmação de inscrição e utilizando a placa de identificação em sua bicicleta. Caso necessite fazer o treinamento acompanhado de seu treinador, o mesmo deverá ser credenciado na secretaria e retirar a placa de identificação para treinadores e colocá-las devidamente na bicicleta.

Não será permitido o uso de camisa sem mangas e meia de compressão (meias que vem até abaixo do joelho), uso de camisas de futebol ou qualquer outro esporte que não seja a camisa de ciclismo, uso de calça, meias longas ou de compressão, qualquer material compressivo seja no joelho ou cotovelos, aparelhos eletrônicos, fones de ouvido, qualquer objeto que modifique o equipamento ou o uniforme.

Não será permitido o uso de camisas de seleções ou campeões nacionais, equipes mundiais, e camisa de campeão mundial linha UCI (Rainbow Jersey – “camisa arco íris”)

Não serão permitidos camisas e uniformes de Seleção Nacional. Os atuais Campeões Brasileiros de XCO devem largar com a sua respectiva camisa de campeão.

Em caso de uso de capa de chuva, a mesma deve ser transparente.

Proibido fazer treinamentos e na pista sem placa de identificação e fora do horário permitido. Outros motivos que poderão ser levados em consideração para desclassificação de atletas: - Cortar caminho, pegar carona e usar motos ou outro veículo para reconhecer o percurso. - Manobras desleais e conduta antidesportiva antes, durante e após a prova. - Trocar de bicicleta durante a competição - Não estar com a numeração durante a prova. - Dar e receber apoio fora dos pontos indicados. - Jogar lixo no percurso.

17. PENALIZAÇÕES:

As tabelas de penalização da UCI e da CBC serão as únicas aplicáveis.

18. PREMIAÇÃO:

Em todas as categorias, no XCO e no XCC, os três primeiros colocados serão premiados com medalhas.

O campeão de cada categoria receberá uma camisa de campeão do evento.

As categorias UCI, no XCO, receberão ainda premiação em dinheiro conforme tabela a seguir.

CLASSIFICAÇÃO	PREMIAÇÃO		
	SÉRIE CONTINENTAL		
	XCO		
	ELITE MASC E FEM	U23 MASC E FEM	JUNIOR MASC E FEM
1º	€ 200,00	€ 100,00	€ 48,00
2º	€ 160,00	€ 80,00	€ 40,00
3º	€ 120,00	€ 60,00	€ 30,00
4º	€ 100,00	€ 50,00	€ 24,00
5º	€ 80,00	€ 40,00	€ 20,00
6º	€ 60,00	€ 30,00	€ 16,00
7º	€ 40,00	€ 20,00	€ 10,00
8º	€ 32,00	€ 16,00	€ 8,00
9º	€ 24,00	€ 12,00	
10º	€ 16,00	€ 8,00	
TOTAL	€ 832,00	€ 416,00	€ 196,00



TOTAL MASC E FEM	€ 1.664,00	€ 832,00	€ 392,00
-------------------------	------------	----------	----------

19. OUTROS:

O alinhamento dos atletas em cada categoria oficial UCI será feito pela ordem de ranking UCI. Aqueles que não possuem pontuação no ranking serão alinhados aleatoriamente após os atletas que possuem pontuação.

Por questões de segurança, fatores climáticos, vandalismo ou outros motivos de força maior o evento poderá ser suspenso pelos organizadores.

Casos não previstos neste regulamento e ou casos omissos serão julgados pelo comissário e organizadores.

Ao participar da competição, pelo ato de se inscrever o atleta está de acordo e declara que:

Estou ciente e de acordo com o regulamento desta competição, da FECIERJ, COPACI, CBC e UCI, e isento os organizadores, patrocinadores e sede do evento, de todas e quaisquer consequências que possam advir de minha participação nesta prova (furtos, roubos e danos de equipamentos ou por qualquer traumatismo, lesões, invalidez ou morte), NÃO cabendo qualquer tipo de indenização além do seguro. Nunca fui impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos. Todas as informações de preenchimento de inscrição, onde consta minha categoria e dados pessoais são de minha inteira responsabilidade, estando ciente que o preenchimento deve ser feito com total atenção no cadastramento para evitar erros de categorias, dias, horários de provas e pontuação. Estou ciente que organização não se responsabiliza pelos erros causados pelo preenchimento incorreto ou indevido. Em caso de emergência, autorizo qualquer pessoa qualificada a administrar o tratamento necessário, médico e/ou cirúrgico, inclusive a administração de sangue e derivados sanguíneos. Autorizo que as informações relativas ao meu estado de saúde sejam dadas pelo médico responsável para o diretor de prova bem como para o meu próprio médico e/ou meus parentes ou responsáveis. Também estou ciente da responsabilidade de cada participante ter um convênio médico (para assistência/cobertura financeira em caso de acidente) e que as equipes médicas que apoiam o evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento para um hospital mais próximo com isenção da responsabilidade da organização por auxílio financeiro.

O hospital mais perto do evento é o **HOSPITAL NOSSA SENHORA DA PIEDADE**.

Localização: <https://share.google/7Ug8ddcq5Y4JCM0sj>

20. HOTÉIS:

- **Pousada Vale dos Barões – WhatsApp +55 (24)99258-2998**
- **Hotel Beira Rio** <https://share.google/35Gf32SurEMqDAQKE>
- **Hotel Itaóca – Whatsapp +55 (24)2263-1044**
<https://share.google/EUSltcjln59hRX2c>
- **Pousada Verdesência** <https://fazendaverdessencia.com.br/>
- **Eco Resort Sarandy** <https://share.google/sDdgo10Z480TU6Yjv>
- **Eco Resort Palmeira** <https://pousadaecopalmeira.com.br/>

21. PERCURSOS:

XCC:



Será divulgado em breve

XCO:

Distância: 4,79 km

Ganho de elevação: 175 m

Segue track: <https://strava.app.link/PJhrQoWaw0b>



22. CONTATOS:

Adayr Tuchê – +55 (24) 99908-2679

Secretaria FECIERJ – +55 (32) 99150-4810